

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ไวรัสโคโรนา(Coronavirus)

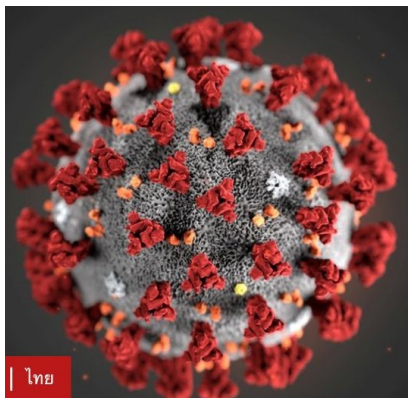
เป็นไวรัสที่ถูก พบครั้งแรกในปี 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใดแต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื่อได้ทั้งใน

มนุษย์และสัตว์ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลก

ตอนนี้เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น

“ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่”

และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) นั่นเอง



โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ป้องกันได้ โดย

1. หมั่นล้างมือด้วยน้ำ แลสบู่ หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ

2. ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จาม ด้วยกระดาษทิชชู หรือ ดันแขนด้านใน

3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรืออาการคล้ายไข้หวัด

4. ปรุงอาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ให้สุกด้วยความร้อน

5. สวมอุปกรณ์ป้องกันมือต้องสัมผัสกับสัตว์ป่ามีชีวิต หรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม

จัดทำ : 23/01/63

DDC กรมควบคุมโรค
ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค
Emergency Operations Center : (DDC's EOC)

สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

วิธีป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19

1. ล้างมือบ่อย ๆ โดยใช้สบู่และน้ำหรือเจลล้างมือที่มีส่วนผสมหลักเป็นแอลกอฮอล์
2. รักษาระยะห่างที่ปลอดภัยจากผู้ที่ไอหรือจาม
3. สวมหน้ากากอนามัยเมื่อเว้นระยะห่างไม่ได้
4. ไม่สัมผัสตา จมูก หรือปาก
5. ปิดจมูกและปากด้วยข้อพับด้านในข้อศอกหรือกระดาษชำระเมื่อไอหรือจาม
6. เก็บตัวอยู่บ้านเมื่อรู้สึกไม่สบาย
7. หากมีไข้ไอและหายใจลำบากโปรดไปพบแพทย์



BMA กรุงเทพมหานคร

“ไม่ประมาณการด้วยซ้ำ”

8 ป้องกันโควิด 19 วิธี

1. งดออกจากบ้านโดยไม่จำเป็น
2. งดรวมกลุ่มสังสรรค์หรือที่ชุมชนต่างๆ
3. สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า
4. ไม่เอามือสัมผัสใบหน้า โดยเฉพาะ จมูก ปาก
5. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
6. งดไปสถานที่สาธารณะที่แออัด
7. มีอาการป่วย ให้พักผ่อนอยู่ที่บ้าน ไม่ไปเจอคนอื่น
8. เว้นระยะห่าง 2 เมตร

ติดตามข่าวสารจาก กรุงเทพมหานคร สำนักงานเขต กรุงเทพมหานคร

ล้างมือให้ถูกวิธีนะค่ะ



การดูแลตนเอง!!!!

หากรู้สึกไม่สบาย คุณควรพักผ่อน ดื่มน้ำมาก ๆ และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์แก่ตัวเองในห้องแยกจากสมาชิกครอบครัวคนอื่น ๆ และใช้ห้องน้ำน้ำแยกหากเป็นไปได้ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคบนพื้นผิวที่สัมผัสเป็นประจำ

เมื่ออยู่ที่บ้านทุกคนควรทำกิจวัตรประจำวันที่ดีต่อสุขภาพ โดยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ นอนหลับให้เพียงพอ ออกกำลังกายเป็นประจำ และติดต่อคนที่รักผ่านโทรศัพท์หรืออินเทอร์เน็ต เด็ก ๆ ต้องการความรักและการเอาใจใส่เป็นพิเศษ จากผู้ใหญ่ในช่วงเวลาที่ยากลำบากนี้ และโปรดใช้ชีวิตประจำวันรวมถึงรักษาตารางเวลาตามปกติเท่าที่จะทำได้



ใส่แมสก์ ล้างมือ ก็คือหน้าที่คุณ

แต่ใส่ใจคุณ.....คือหน้าที่เรา



โดย

องค์การบริหารส่วนตำบลสระสีมูม

โทร. 0-3496-2693

หมั่นล้างมือกันบ่อยๆนะค่ะ