

(7) การล้าง

ผัก

ผลไม้



ใช้ภาชนะรองน้ำ

เท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและ

ประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้า

เป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรด

ต้นไม้ได้ด้วย

(8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน

ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดดู จะใช้น้ำน้อย

กว่า การใช้สาย

ยางฉีดล้างทำ

ความสะอาดพื้น

โดยตรง



(9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำ

ต้นไม้แทนการใช้

ส้ววยางต่อจากก๊อก

น้ำโดยตรง หากเป็น

พื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่

เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำ

ลงได้

(10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ

เครื่องมือล้างรถลู่มน้ำลงโน้ถึง เพื่อเช็ดทำความสะอาด

แทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็น

ปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถ

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่าง

ถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้ง

ระหว่างการใช้น้ำหรือ

ปล่อยให้ให้น้ำล้น จะ

สามารถลดการใช้น้ำได้

ถึง 20-50 %ทีเดียว



องค์การบริหารส่วนตำบล

สระสีมูม



รู้วิธี
ประหยัดน้ำกันเถอะ

แจกฟรี



10 กิจกรรมใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า

(1) การอาบน้ำ

การอาบน้ำจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด รุฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวใน

ขณะที่ถูสบู่ จะใช้น้ำเพียง 30 ลิตร หากไม่ปิดจะใช้น้ำถึง 90 ลิตร และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร



(2) การโกนหนวดโกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ ลูบล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก

3) การแปรงฟัน

การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร



การปล่อยให้ น้ำไหล จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

(4) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด



ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตักราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน

(5) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสีย

น้ำถึง 9 ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



(6) การล้างถ้วย

ชามภาชนะใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก

ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะ

