

## วิธีรับมือหน้าท่วม

1. หนีติดตามข่าวสาร และประกาศ เตือนทุกช่องทาง เช่น วิทยุ โทรทัศน์ เสาสัญญาณ เป็นต้น
2. เตรียมข่าวสาร อาหารแห้ง ยารักษาโรค ไฟฉาย และอุปกรณ์ที่จำเป็นอื่น ๆ เพื่อเอาตัวรอดในยามน้ำท่วม
3. เตรียมกระสอบทรายไว้เพื่อทำพังกั้นน้ำ (แต่ห้ามวางไว้พิงกำแพง เพราะจะเพิ่มแรงดันให้น้ำทะลักเข้ามาได้ง่าย)
4. หนีทำความสะอาดพื้น ไม่ให้มีองอันตรายหากเกิดน้ำท่วมสูง

5. เก็บของมีค่า และสัตว์เลี้ยง รวมถึงอุปกรณ์ไปป่า ไปไว้ชั้นบนของบ้าน
6. เตรียมเบอร์ติดต่อ หน่วยงานของรัฐ เมื่อต้องการความช่วยเหลือ
7. ชาร์จแบตเตอรี่มือถือ และอุปกรณ์สื่อสารให้พร้อม
8. หากเกิดน้ำท่วมให้หนีขึ้นที่สูง และปิดทางารไปป่าเมื่อป้องกันไปป่าลัดทางาร
9. มยายามหาส่วนแห้งเมื่อหลบภัย และป้องกันไปถูก
10. ห้ามรับประทานน้ำที่ท่วมสูง หากขาดแคลนน้ำดื่ม ให้ต้มก่อนทุกครั้ง เมื่อป้องกันโรคระบาด
11. หากน้ำท่วมไม่สูงมาก ให้ระวังการใช้รถใช้ถนน และดูแลเด็กเล็กไม่ให้ออกจากบ้าน
12. ระวังสัตว์มีพิษที่มากับน้ำ หากถูกกัดให้ล้างแผลด้วย

## เอกสารแจกฟรี



## รู้จักภัยและวิธีการรับมือหน้าท่วม



โทร

องค์การบริหารส่วนตำบลสระสีมูม

โทร. 0-3496-2693

## รู้จักภัยน้ำท่วม และวิธีการรับมือน้ำท่วม

เมื่อย่างเข้าสู่ปลายเดือนพฤษภาคม สายน้ำ  
แห่งความชุ่มฉ่ำ จะค่อย ๆ ไหลรินลงมาจาก  
ก้อนเมฆบนท้องฟ้า นั่นหมายความว่า กำลัง  
เข้าสู่ฤดูฝน ซึ่งสายฝนจะตกโปรยปรายลงมา  
ให้ชุ่มฉ่ำ พืชผลทางการเกษตร ดอกไม้ ใบ  
หญ้า จะได้สัมผัสกับน้ำฝนอย่างเต็มที่ เหล่า  
พายุต่าง ๆ แห่แห่นพัดผ่านอยู่เนือง ๆ จนกว่า  
จะหมดฤดูในช่วงเดือนตุลาคม ซึ่งก่อนที่น้ำฝน  
จะตกลงมาในฤดูฝนนั้น เกษตรกรในแถบที่ราบ  
สูงของไทย ต้องเผชิญกับความแห้งแล้งแสน  
สาหัส ถึงขนาดที่ต้องพึ่งพาโครงการฝนหลวง  
เพื่อให้ผลผลิตทางการเกษตรยังคงออกดอกออก  
ผลอยู่ได้ แต่เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนในปีนี้ ความตั้งใจ  
ของเกษตรกรกลับเปลี่ยนแปลงเป็นความทุกข์  
ใจอีกครั้ง เพราะฝนที่ยังคงตกอย่างต่อเนื่องไม่  
มีทีท่าว่าจะหยุด ได้เปลี่ยนให้แผ่นดินที่แห้งแล้ง  
ต้องเผชิญกับน้ำป่าไหลหลากและน้ำท่วมสูงจน  
ทะลักเข้าสู่ที่พักอาศัย

อุทกภัย หรือ ที่เราเรียกติดปากว่า น้ำท่วม คือ  
มหันตภัยร้ายที่เกิดขึ้นโดยเจอมือของธรรมชาติ  
และเป็นสิ่งที่ไม่สามารถควบคุมได้  
โดยน้ำท่วมออกเป็นประเภทใหญ่ ๆ ได้ดังนี้

### 1. น้ำป่าไหลหลาก และน้ำท่วมฉับพลัน

เนื่องจากฝนที่ตกติดต่อกันหลายชั่วโมง  
จนพื้นดินไม่สามารถดูดซับน้ำได้ทัน  
น้ำฝนที่ตกลงมาจึงไหลลงสู่พื้นราบอย่างรวดเร็ว  
ซึ่งมักเกิดขึ้นในที่ราบสูง และไหลลงสู่พื้นที่ต่ำกว่า  
จนทำให้น้ำทะลักเข้าท่วมบ้านเรือน  
และทรัพย์สินเสียหาย

### 2. น้ำท่วมขัง และน้ำล้นตลิ่ง

เพราะฝนที่ตกอย่างหนักทำให้พื้นที่ที่เป็นหลุม  
เป็นบ่อ มีน้ำท่วมขังไม่สามารถระบายน้ำออกได้  
อีกทั้งน้ำในแม่น้ำลำคลองยังมีปริมาณมากจนล้น  
ตลิ่ง และอาจทะลักเข้าบ้านเรือนได้



ในประเทศไทย  
เคยเกิดเหตุน้ำท่วมขังบ่อยครั้งทั่วทุกภาคของประเทศ  
โดยเฉพาะในแถบภาคเหนือ  
และภาคอีสานในเวเนแมแต่บ้านเราก็เคยประสบภัยน้ำ  
ท่วมมาแล้วเช่นกัน

## บัญญัติ 10 ประการป้องกันโรคและภัยที่มาพร้อมกับน้ำท่วม

- 1  สวมเสื้อชูชีพ ก่อนลงน้ำ  
เท้าสวมถุงพลาสติก ก่อนลุยน้ำ
- 2  ล้างมือ ไม่กินอาหารกึ่งมือ ดื่มน้ำสะอาด
- 3  ป้องกันไม่ให้ยุงกัด
- 4  รับประทานอาหารและขยะในถุงพลาสติก มัดปากถุงให้แน่น
- 5  มีโรคเรื้อรัง อย่าลืมรับประทานยาประจำตัว
- 6  หากิจกรรมทำ เพื่อผ่อนคลายความเครียด
- 7  ถ้าป่วย รีบแจ้งหน่วยแพทย์ อย่าปล่อยไว้เกิน 2 วัน
- 8  สวมหน้ากากอนามัยเวลาเป็นหวัด
- 9  ดื่มน้ำตาลเกลือแร่ (ORS) เมื่อมีอาการท้องเสีย
- 10  นำเด็กไปฉีดวัคซีนตามนัด หลังน้ำลด

